

子育て支援センタ 専用 ቖ 55-5801

miraiと~ぶこども園 **252-1516**

月	火	水	木	金
***				3
		要予約 (室場ふれあいセンターにて)		
6	7 産後トータルケア	8 *	9 SUNNYS' ENGLISH	10
	(支援室にて)要予約	ホール開放日	(支援室にて)要予約	
		(午前中遊戯室にて遊べます)		
13	14 親子体操	15	16 2歳児サークル	17
	(遊戯室にて)要予約		(支援室にて)要予約	
20	21 SUNNYS' ENGLISH	22 ★	23	24 誕生会
	(支援室にて)要予約	身長・体重測定	天皇誕生日	(11:30より)
		(午前中)		
27	28	★印 8日.22日(午前	前)ボランティア保修	建師さん来所
		 <u>※ホール開放日</u> は保育	育園2階の遊戯室にて遠	遊ぶことが出来ます。

月	施設開放(9:30~12:15/12:45~15:00)
火	サークル支援(午前)/育児講座(午前) 施設開放(9:30~12:15/12:45~15:00)
	施設開放(9:30~12:15/12:45~15:00)
水	施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
	サークル支援(午前)/育児講座(午前) 施設開放(9:30~12:15/12:45~15:00)
金	施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)

産後トータルケア〈要予約〉2/7(火)

バランスボールで楽しくエクササイズ

A 10:00~10:40 A 24(9:50頃お越しください)

B 10:50~11:30 (10:40以降にお越しください) A,B 同じ講座内容です。

☆講師 鈴木 祥子(すずき さちこ)先生

産後ケアインストラクター

場所 支援室

持ち物 汗拭きタオル、飲み物、

動きやすい服装(ジーンズ不可)

ボールは、こちらで用意しております。

※生後3ヶ月から参加できます。

SUNNYS' ENGISH〈要予約〉2/9(木)2/21(火)

- ・時間 10:00~10:45 7組
- ·講師 杉山 幸子先生 ·場所 支援室

ひろばであそぼ!〈要予約〉2/1(水)

- ・時間 10:15~11:15 7組
- ·場所 室場ふれあいセンター 2階多目的ホール

西尾市室場町中屋敷152

3 (0563) 52-4699

- ・内容 製作遊び、体操など
- 対象 未就園児
- ・持ち物 飲み物、動きやすい服装

親子体操 〈要予約〉2/14(火)

A 10:00~10:40

B 10:50~11:30 各10組 A,B 同じ講座内容です。

場所 miraiと~ぶこども園 遊戯室

講師 FIT SPORTS 吉田 聡氏 内容:バルーン遊び

対象:2歳以上

*保護者・お子様とも運動のできる服装

*持ち物・有れば室内シューズ、飲み物、タオル

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため講座等が中止になる場合もあります。